



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

SCHÖNBORN, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 441

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:42

Geschwindigkeit: 14,08 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40	9,30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40
Runde	9,00	38:15	4:15	2	0:53	11	5:01	18,30	1:15:54	4:08	2	2:55	11	9:41
Ziel	0,20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18,50	1:16:42	4:08	2	3:00	11	9:52