



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

**POKAHR, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach - Dietharz  
Startnummer: 123

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:52

Geschwindigkeit: 7,26 km/h  
Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 277)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:43