



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

HERRMANN, Maik

Verein: sc impuls erfurt
 Startnummer: 393

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:04

Geschwindigkeit: 13,69 km/h
 Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07	9,30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07
Runde	9,00	40:23	4:29	3	2:59	18	7:09	18,30	1:20:29	4:23	3	6:29	16	14:16
Ziel	0,20	0:35	2:54	1	-	1	-	18,50	1:21:04	4:22	3	6:18	16	14:14