



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detailauswertung

**Spantig, Thomas**

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 472

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:21:21**

Geschwindigkeit: 13,64 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40	9,30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40
Runde	9,00	40:57	4:33	4	1:12	20	7:43	18,30	1:20:36	4:24	4	1:37	19	14:23
Ziel	0,20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18,50	1:21:21	4:23	4	1:40	19	14:31