



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

MÜNCH, Heiko

Verein: sc impuls erfurt
 Startnummer: 420

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:18

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
 Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14	9,30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14
Runde	9,00	42:17	4:41	5	2:32	29	9:03	18,30	1:22:30	4:30	5	3:31	20	16:17
Ziel	0,20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18,50	1:23:18	4:30	5	3:37	20	16:28