



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

MÜNCH, Heiko

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 420

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:18

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 9,30 | 40:13 | 4:19 | 5 | 0:59 | 19 | 7:14 | 9,30 | 40:13 | 4:19 | 5 | 0:59 | 19 | 7:14 |
| Runde | 9,00 | 42:17 | 4:41 | 5 | 2:32 | 29 | 9:03 | 18,30 | 1:22:30 | 4:30 | 5 | 3:31 | 20 | 16:17 |
| Ziel | 0,20 | 0:48 | 4:00 | 7 | 0:11 | 35 | 0:13 | 18,50 | 1:23:18 | 4:30 | 5 | 3:37 | 20 | 16:28 |