



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Kammlere, Ronald

Verein: Klingser SV
 Startnummer: 454

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:54

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
 Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23	9,30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23
Runde	9,00	43:44	4:51	5	6:22	39	10:30	18,30	1:24:06	4:35	4	11:07	23	17:53
Ziel	0,20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18,50	1:24:54	4:35	4	11:12	23	18:04