



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detailauswertung

**RÖDER, Katja**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 428

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:01

Geschwindigkeit: 13,06 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	41:38	4:28	1	-	1	-	9,30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9,00	42:34	4:43	1	-	1	-	18,30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0,20	0:49	4:04	1	-	1	-	18,50	1:25:01	4:35	1	-	1	-