



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

RÖDER, Katja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 428

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:01

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 144)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:01

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 41:38 | 4:28 | 1 | - | 1 | - | 9,30 | 41:38 | 4:28 | 1 | - | 1 | - |
| Runde | 9,00 | 42:34 | 4:43 | 1 | - | 1 | - | 18,30 | 1:24:12 | 4:36 | 1 | - | 1 | - |
| Ziel | 0,20 | 0:49 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 18,50 | 1:25:01 | 4:35 | 1 | - | 1 | - |