



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KERST, Alexander

Verein: WalschbergRunners
Startnummer: 402

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:56

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12	9,30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12
Runde	9,00	42:59	4:46	6	7:20	36	9:45	18,30	1:26:10	4:42	5	16:16	32	19:57
Ziel	0,20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18,50	1:26:56	4:41	5	16:20	32	20:06