



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Krämer, Bernhard

Verein: Running Gerhards
Startnummer: 477

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:32

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	44:32	4:47	6	10:36	43	11:33	9,30	44:32	4:47	6	10:36	43	11:33
Runde	9,00	42:10	4:41	6	7:27	26	8:56	18,30	1:26:42	4:44	4	18:03	35	20:29
Ziel	0,20	0:50	4:10	7	0:13	49	0:15	18,50	1:27:32	4:43	4	18:15	35	20:42