



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

LAMPRECHT, Stephan

Verein: Jena
 Startnummer: 409

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:54

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
 Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9,30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9,00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18,30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0,20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18,50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04