



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Rose, Marcel

Verein: Running Gerhards
 Startnummer: 479

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:29

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
 Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40	9,30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40
Runde	9,00	41:51	4:39	5	7:08	23	8:37	18,30	1:27:30	4:46	7	18:51	39	21:17
Ziel	0,20	0:59	4:54	13	0:22	89	0:24	18,50	1:28:29	4:46	7	19:12	40	21:39