



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

BASTIAN, Gabi

Verein: DJK SC Vorra
 Startnummer: 352

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:54

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
 Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 26)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	43:44	4:42	1	-	2	2:06	9,30	43:44	4:42	1	-	2	2:06
Runde	9,00	45:15	5:01	1	-	2	2:41	18,30	1:28:59	4:51	1	-	2	4:47
Ziel	0,20	0:55	4:34	3	0:03	10	0:06	18,50	1:29:54	4:51	1	-	2	4:53