



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

**LOHRENGEL, Christian**

Verein: Elgersburg  
 Startnummer: 413

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:30:33**

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
 Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 144)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 118)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20	9,30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20
Runde	9,00	46:25	5:09	9	11:42	57	13:11	18,30	1:29:44	4:54	9	21:05	46	23:31
Ziel	0,20	0:49	4:04	6	0:12	44	0:14	18,50	1:30:33	4:53	9	21:16	46	23:43