



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

DALBERT, Frank

Verein: Chaosteam
 Startnummer: 366

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:54

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
 Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05	9,30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05
Runde	9,00	44:58	4:59	11	5:13	48	11:44	18,30	1:30:02	4:55	10	11:03	47	23:49
Ziel	0,20	0:52	4:19	10	0:15	60	0:17	18,50	1:30:54	4:54	10	11:13	47	24:04