



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

GERHARDT, Tom

Verein: USC Freiburg
Startnummer: 378

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:21

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23	9,30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23
Runde	9,00	44:16	4:55	7	6:52	41	11:02	18,30	1:31:38	5:00	7	17:38	53	25:25
Ziel	0,20	0:43	3:34	3	0:08	14	0:08	18,50	1:32:21	4:59	7	17:35	52	25:31