



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

FREITAG, Annett

Verein: Eisenacher Leichtathletikverein
 Startnummer: 374

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:27

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
 Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 26)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	9,30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45
Runde	9,00	47:12	5:14	2	1:57	4	4:38	18,30	1:31:35	5:00	2	2:36	4	7:23
Ziel	0,20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18,50	1:32:27	4:59	2	2:33	4	7:26