



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Zeiger, Thomas

Verein: Arnstadt  
 Startnummer: 480

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:33

Geschwindigkeit: 11,67 km/h  
 Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 144)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 118)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9,30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15
Runde	9,00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18,30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22
Ziel	0,20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18,50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43