



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detailauswertung

**Zeiger, Thomas**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 480

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:33**

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9,30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15
Runde	9,00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18,30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22
Ziel	0,20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18,50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43