



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

HENGELHAUPT, Thorsten

Verein: VfB TORPEDO Ichtershausen
 Startnummer: 392

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:54

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
 Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53	9,30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53
Runde	9,00	46:15	5:08	10	8:51	55	13:01	18,30	1:32:07	5:02	8	18:07	56	25:54
Ziel	0,20	0:47	3:54	6	0:12	32	0:12	18,50	1:32:54	5:01	8	18:08	55	26:04