



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KUPFER, Jörg

Verein: Lauffreunde Gotha
 Startnummer: 408

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:14

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
 Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53	9,30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53
Runde	9,00	46:29	5:09	13	6:44	58	13:15	18,30	1:34:21	5:09	15	15:22	69	28:08
Ziel	0,20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18,50	1:35:14	5:08	15	15:33	69	28:24