



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Stonek, Christian

Verein: Liberales Laufteam
 Startnummer: 461

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:11

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
 Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46	9,30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46
Runde	9,00	50:31	5:36	15	13:07	87	17:17	18,30	1:37:16	5:18	13	23:16	81	31:03
Ziel	0,20	0:55	4:34	12	0:20	75	0:20	18,50	1:38:11	5:18	13	23:25	81	31:21