



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau Roda
 Startnummer: 474

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:25

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
 Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32	9,30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32
Runde	9,00	52:00	5:46	12	16:21	93	18:46	18,30	1:37:31	5:19	11	27:37	82	31:18
Ziel	0,20	0:54	4:30	10	0:12	70	0:19	18,50	1:38:25	5:19	11	27:49	82	31:35