



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Altendorf, Nils

Verein: Lauffreund.de
 Startnummer: 468

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
 Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58	9,30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58
Runde	9,00	51:03	5:40	15	13:41	89	17:49	18,30	1:41:00	5:31	14	28:01	91	34:47
Ziel	0,20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18,50	1:41:58	5:30	14	28:16	91	35:08