



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Flock, Antje

Verein: Gebesee
Startnummer: 492

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:44

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 51:02 | 5:29 | 5 | 7:18 | 11 | 9:24 | 9,30 | 51:02 | 5:29 | 5 | 7:18 | 11 | 9:24 |
| Runde | 9,00 | 51:50 | 5:45 | 4 | 6:35 | 10 | 9:16 | 18,30 | 1:42:52 | 5:37 | 4 | 13:53 | 9 | 18:40 |
| Ziel | 0,20 | 0:52 | 4:19 | 1 | - | 3 | 0:03 | 18,50 | 1:43:44 | 5:36 | 4 | 13:50 | 9 | 18:43 |