



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Flock, Antje

Verein: Gebesee
Startnummer: 492

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:44

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24	9,30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24
Runde	9,00	51:50	5:45	4	6:35	10	9:16	18,30	1:42:52	5:37	4	13:53	9	18:40
Ziel	0,20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18,50	1:43:44	5:36	4	13:50	9	18:43