



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detailauswertung

**Köhler, Kristin**

Verein: Gebesee  
Startnummer: 493

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:43:45**

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	51:02	5:29	1	-	11	9:24	9,30	51:02	5:29	1	-	11	9:24
Runde	9,00	51:51	5:45	1	-	11	9:17	18,30	1:42:53	5:37	1	-	10	18:41
Ziel	0,20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18,50	1:43:45	5:36	1	-	10	18:44