



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KÖHRING, Annegret

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 403

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:36

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
 Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	9,30	52:10	5:36	1	-	15	10:32
Runde	9,00	51:33	5:43	1	-	9	8:59	18,30	1:43:43	5:40	1	-	12	19:31
Ziel	0,20	0:53	4:24	1	-	6	0:04	18,50	1:44:36	5:39	1	-	11	19:35