



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau  
 Startnummer: 490

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:16

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
 Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 144)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 26)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48	9,30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48
Runde	9,00	54:45	6:04	5	9:30	15	12:11	18,30	1:45:11	5:44	5	16:12	14	20:59
Ziel	0,20	1:05	5:24	5	0:13	19	0:16	18,50	1:46:16	5:44	5	16:22	14	21:15