



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau
Startnummer: 490

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:16

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 144)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:54

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 50:26 | 5:25 | 4 | 6:42 | 9 | 8:48 | 9,30 | 50:26 | 5:25 | 4 | 6:42 | 9 | 8:48 |
| Runde | 9,00 | 54:45 | 6:04 | 5 | 9:30 | 15 | 12:11 | 18,30 | 1:45:11 | 5:44 | 5 | 16:12 | 14 | 20:59 |
| Ziel | 0,20 | 1:05 | 5:24 | 5 | 0:13 | 19 | 0:16 | 18,50 | 1:46:16 | 5:44 | 5 | 16:22 | 14 | 21:15 |