



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

SCHÄRF, Rita

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 435

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:13

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 144)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34	9,30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34
Runde	9,00	57:55	6:26	2	6:04	18	15:21	18,30	1:52:07	6:07	2	9:14	17	27:55
Ziel	0,20	1:06	5:30	2	0:14	20	0:17	18,50	1:53:13	6:07	2	9:28	17	28:12