



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detailauswertung

**Pohlmann, Mario**

Verein: Marathon Club Menden  
Startnummer: 503

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:53:33**

Geschwindigkeit: 9,51 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17	9,30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17
Runde	9,00	58:17	6:28	10	10:48	111	25:03	18,30	1:52:33	6:09	10	16:13	111	46:20
Ziel	0,20	1:00	5:00	5	0:12	93	0:25	18,50	1:53:33	6:08	10	16:21	111	46:43