



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KALLENBERG, Nadine

Verein: Stiftung Wadentest
Startnummer: 401

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:15

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 57:46 | 6:12 | 3 | 9:38 | 20 | 16:08 | 9,30 | 57:46 | 6:12 | 3 | 9:38 | 20 | 16:08 |
| Runde | 9,00 | 55:30 | 6:10 | 3 | 6:35 | 16 | 12:56 | 18,30 | 1:53:16 | 6:11 | 3 | 16:13 | 18 | 29:04 |
| Ziel | 0,20 | 0:59 | 4:54 | 2 | 0:05 | 13 | 0:10 | 18,50 | 1:54:15 | 6:10 | 3 | 16:18 | 18 | 29:14 |