



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KALLENBERG, Nadine

Verein: Stiftung Wadentest
Startnummer: 401

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:15

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	9,30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08
Runde	9,00	55:30	6:10	3	6:35	16	12:56	18,30	1:53:16	6:11	3	16:13	18	29:04
Ziel	0,20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18,50	1:54:15	6:10	3	16:18	18	29:14