



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

LANGER, Gwendolyn

Verein: PowerSisters  
 Startnummer: 410

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:57

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
 Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 144)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 26)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23	9,30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23
Runde	9,00	57:53	6:25	2	9:45	17	15:19	18,30	1:55:54	6:19	3	20:10	19	31:42
Ziel	0,20	1:03	5:15	3	0:09	17	0:14	18,50	1:56:57	6:19	3	20:19	19	31:56