



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detailauswertung

**RÖDGER, Steffen**

Verein: Hörselberg-Hainich  
Startnummer: 429

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:57:48**

Geschwindigkeit: 9,17 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9,30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9,00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18,30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0,20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18,50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58