15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

NAKONZ, Josephin

Verein: Suhl
Startnummer: 421

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:39

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 144)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15	9,30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15
Runde	9,00	1:03:32	7:03	4	15:24	20	20:58	18,30	2:00:25	6:34	4	24:41	20	36:13
Ziel	0,20	1:14	6:10	5	0:20	24	0:25	18,50	2:01:39	6:34	4	25:01	20	36:38