



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

LANGER, Ursula

Verein: PowerSisters
Startnummer: 411

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:09

Geschwindigkeit: 7,99 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 144)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:25:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07	9,30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07
Runde	9,00	1:08:20	7:35	2	16:47	23	25:46	18,30	2:14:05	7:19	2	30:22	24	49:53
Ziel	0,20	1:04	5:19	2	0:11	18	0:15	18,50	2:15:09	7:18	2	30:33	24	50:08