



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Geraberg  
Startnummer: 242

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 277)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 188)  
Bestzeit der Strecke: 33:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:13