



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

**SENGLAUB, Arvid**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 159

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:20

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 277)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 188)  
Bestzeit der Strecke: 33:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:02