



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detailauswertung

**HERZER, Heiko**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 68

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 11,38 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 277)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 188)  
Bestzeit der Strecke: 33:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:02