



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

## Detailauswertung

**Manzke, Helena Danae**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 47

Strecke: 2,40 km  
1 Meile

Kategorie:  
weibliche Jugend U12 (10-11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:57**

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 10:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:57