



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

Detailauswertung

Grube, Heiko

Verein: Langewiesen  
Startnummer: 752

Strecke: 11,00 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:11

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 45:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:47