



38. Kienberglauf
Oehrenstock / 30.09.2018

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: Joho Stüba
Startnummer: 759

Strecke: 11,00 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 33)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 45:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 54:26