



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Amt Wachsenburg OT Holz  
Startnummer: 734

Strecke: 11,00 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:08

Geschwindigkeit: 8,45 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 45:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:08