



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

Detailauswertung

Rademacher, Frank

Verein: Kenias letzte Reserve
Startnummer: 137

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:46

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 164)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 47:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	28:10	4:51	4	6:44	21	8:01	5,80	28:10	4:51	4	6:44	21	8:01
Ziel	8,20	41:36	5:04	5	12:38	49	14:33	14,00	1:09:46	4:59	4	19:22	35	22:34