



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: SSV Erfurt 02
Startnummer: 89

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:46

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 164)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 47:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	31:50	5:29	3	3:38	55	11:41	5,80	31:50	5:29	3	3:38	55	11:41
Ziel	8,20	40:56	4:59	3	5:06	41	13:53	14,00	1:12:46	5:11	3	8:44	49	25:34