



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

Detailauswertung

Ristow, Beate

Verein: SV Bad Berka
Startnummer: 414

Strecke: 14,00 km
Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking weiblich

Gesamt-Zeit: 2:09:41

Geschwindigkeit: 6,48 km/h
Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 16)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:59:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,80	55:47	9:37	5	4:30	5	4:30	5,80	55:47	9:37	5	4:30	5	4:30
Ziel	8,20	1:13:54	9:00	4	5:32	4	5:32	14,00	2:09:41	9:15	6	10:02	6	10:02