



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

PFORDT, Alexander

Verein: Lauffreunde BKZ

Startnummer: 170

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:38	5:25	15	4:43	85	6:06	3,25	17:38	5:25	15	4:43	85	6:06
Runde 2	3,25	18:11	5:35	14	4:33	75	5:36	6,50	35:49	5:30	15	9:16	80	11:34
Letzte Runde Ziel	3,25	18:14	5:36	11	4:24	72	5:45	9,75	54:03	5:32	14	13:40	78	17:18