



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

VON DER OSTEN, Harald

Verein: -

Startnummer: 237

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 43:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06	3,25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06
Runde 2	3,25	18:30	5:41	4	3:43	83	5:55	6,50	36:08	5:33	4	7:39	86	11:53
Letzte Runde Ziel	3,25	18:29	5:41	4	3:31	81	6:00	9,75	54:37	5:36	3	11:10	83	17:52