



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HIRTES, Benjamin

Verein: -

Startnummer: 82

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:19	5:38	9	6:47	98	6:47	3,25	18:19	5:38	9	6:47	98	6:47
Runde 2	3,25	18:37	5:43	8	5:54	85	6:02	6,50	36:56	5:40	8	12:41	91	12:41
Letzte Runde Ziel	3,25	18:15	5:36	7	5:17	76	5:46	9,75	55:11	5:39	8	17:58	86	18:26