



12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LATHER, Sonja

Verein: SV Zell
Startnummer: 123

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	3,25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39
Runde 2	3,25	18:54	5:48	4	4:59	25	4:59	6,50	35:57	5:31	4	8:38	21	8:38
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	5	4:52	30	4:52	9,75	55:12	5:39	4	13:30	25	35:59