



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LATHER, Sonja

Verein: SV Zell

Startnummer: 123

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	3,25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39
Runde 2	3,25	18:54	5:48	4	4:59	25	4:59	6,50	35:57	5:31	4	8:38	21	8:38
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	5	4:52	30	4:52	9,75	55:12	5:39	4	13:30	25	35:59