



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HESSE, Bernd

Verein: -

Startnummer: 77

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:26

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 43:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27	3,25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27
Runde 2	3,25	19:07	5:52	6	4:20	92	6:32	6,50	37:06	5:42	6	8:37	92	12:51
Letzte Runde Ziel	3,25	19:20	5:56	6	4:22	94	6:51	9,75	56:26	5:47	6	12:59	92	19:41