



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

MÜNCH, Sonja

Verein: ASC Marktrodach

Startnummer: 160

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:47

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00	3,25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00
Runde 2	3,25	19:23	5:57	5	5:28	29	5:28	6,50	37:47	5:48	5	10:28	26	10:28
Letzte Runde Ziel	3,25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9,75	57:47	5:55	6	16:05	32	38:34