



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RAABE, Jürgen

Verein: AG Hamburg West

Startnummer: 174

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:19	5:56	1	-	111	7:47	3,25	19:19	5:56	1	-	111	7:47
Runde 2	3,25	20:05	6:10	1	-	99	7:30	6,50	39:24	6:03	1	-	104	15:09
Letzte Runde Ziel	3,25	19:48	6:05	1	-	99	7:19	9,75	59:12	6:04	1	-	103	22:27